

STRUKTUR PIKIRAN DAN PERILAKU MANUSIA

DR. ZAKI BARIDWAN, AK.

PELATIHAN INSIGHT

FEB UB, 16 NOVEMBER 2013

PERISTIWA 1

- SEORANG ANAK SMP SAAT 3 BULAN SEBELUM UJIAN NASIONAL MELAKUKAN UJIAN PERCOBAAN: NILAI RATA- RATA YANG DIDAPAT 5. ANAK TSB BERCIITA-CITA MASUK SMA TERBAIK DI MALANG.
- MUNGKINKAH TERJADI?

PERISTIWA 2

- DATA MAHASISWA AKUNTANSI DENGAN IPK $>3,5$, RATA-RATA MEMBUAT SKRIPSI 5-7 BULAN. “BUDI” MHSW YG MEMILIKI IPK 2,9 (DIBAWA RATA2). SAAT SKRIPSI DITARGET OLEH DOSENNYA: < 3 BULAN HRS SELESAI DGN KUALITAS YG SAMA DENGAN MHSW YG IPK $>3,5$.
- MAMPUKAH MHS TSB MENCAPAI TARGET ITU?
 - AKAN STRESSKAH MHSW TSB?

PERISTIWA 3: “WHY NOT”.....

- Mahasiswa pendiam dan miskin
- Sambil kuliah kerja Sbg CS hotel: Mendengar marketing hotel yang selalu berkata “why not”
 - “ Sang mahasiswa saat itu:”
Ingin membangun bisnis yang besar

PERISTIWA 4:
JESSICA
BAYANGKAN???

JESSICA COX

WANITA CANTIK (27 THN)
DARI ARIZONA
SEJAK LAHIR TANPA TANGAN

Jessica 1



JESSICA 2



JESSICA 3: PENERBANG PERTAMA TANPA LENGAN



JESSICA 4: SAAT DI PESAWAT



JESSICA 5: SAAT TERBANG



JESSICA 6: POSISI SAAT DIPESAWAT



JESSICA BERKATA

- SAYA LAHIR SEBAGAI WANITA TIDAK NORMAL
- PERTANYAAN SAYA “BEGITU KEJAMKAH TUHAN ITU?”
- SAYA YAKIN “TUHAN ITU MAHA MULIA DAN BIJAKSANA”
- KETIKA MANUSIA LAHIR SEMPURNA DIA MEMILIKI KELEMAHAN, DAN KETIKA DIA LEMAH PASTI DIA MEMILIKI KEKUATAN, INI ADALAH FITRAH MANUSIA

APA KATANYA?

- KEKUATAN MANUSIA ITU SEBENARNYA JAUH MELAMPAUI KETERBATASAN FISIKNYA. JADI JANGAN MUDAH MENYERAH HANYA KARENA FISIK YANG TIDAK MENDUKUNG. JANGAN FOKUS PADA KELEMAHAN KITA. FOKUSKAN ENERGI PADA KEKUATAN KITA. MAKA KITA AKAN MENJADI ORANG DIATAS RATA-RATA

PESAN JESSICA COX

**“JANGAN PERNAH
BERKATA TIDAK BISA”**

APA YANG DILAKUKAN JESSICA?

DENGAN HANYA 2 KAKI, DIA MEMILIKI
KEMAMPUAN JAUH DIATAS MEREKA YANG
NORMAL:

- PILOT PERTAMA TANPA TANGAN
- BISA SBG DRIVER MOBIL
- IKUT TAE KWON-DO
- AHLI KECANTIKAN

PERTANYAAN ???

- KENAPA MEREKA BISA MERAIH APA YANG DIINGINKAN?

TWO LEVEL OF YOUR MIND

- The conscious or rational level
- The subconscious or irrational level

THE POWER OF YOUR SUBCONCIOUS MIND

- Gerakkan “subconscious mind”..... A.l: miliki “keinginan yang kuat”
- Setiap apa yg kita pikirkan adalah “penyebabnya” dan setiap kondisi adalah “akibatnya”
- Semua pengalaman, peristiwa, kondisi saat ini, dan tindakan sekarang adalah hasil dari “subconscious mind” sebagai reaksi terhadap pikiran kita (“conscious mind”)

KETIKA KITA BERKATA:

- “Saya tak dapat mengerjakannya?”
- “Saya tak dapat memenuhi kewajiban saya”
- “Saya dilahirkan dalam kondisi penuh kelemahan”
- “Tidak ada jalan keluar”

- Kita sesungguhnya telah melakukan “blocking pikiran kita sendiri” . kita membawa diri kita pada aura keterbatasan, kekurangan dan frustrasi dalam kehidupan kita

KETIKA KITA:

- Berpikir baik, maka baik mengikuti.
- Berpikir menakutkan, takut mengikuti.
- Kita adalah apa yang kita pikirkan selama itu
- Apasaja yang ada dalam “conscious mind” dan meyakininya, maka “subconscious mind” akan menerima dan menjalankan.

SUBCONSCIOUS MIND

- “Subconscious mind” tidak pernah tidur, tidak pernah istirahat. “Subconscious mind” is “always on the job”.
- Jagalah “conscious mind” sibuk dengan harapan yang terbaik, karena akan menggerakkan “Subconscious mind”

BAGAIMANA CARA MENDAPATKAN “THE POWER OF SUBCONSCIOUS MIND”

- Langkah Pertama adalah menemukan sesuatu yang kita cintai, kemudian lakukan lah
- Percaya dan yakin
- Jangan melakukan konflik mental atau berargumen

PERTANYAAN SEBAGAI DOSEN ?

- Bagaimana bisa merubah perilaku mahasiswa?
- Mau jadi dosen killer shg mahasiswa mau berubah sesuai kemauan kita?
- Mau mahasiswa yang stress atau dosen yang stress?

BERBAGI PENGALAMAN MERUBAH PERILAKU MAHASISWA

- “menuju pencapaian tujuan”

BEBERAPA PERISTIWA

1. Mhsw gagal riset
2. Mhsw disepelekan dan tidak pernah berprestasi
3. Mhsw yang berkata “rumahku adalah nerakaku”

PERTANYAAN KITA ?

- Bagaimana dengan peristiwa yg pertama, kedua, ketiga dan keempat diatas?
- Mengapa mahasiswa dan Jessica sukses meraih apa yang diinginkan??

KESIMPULAN PERILAKU INDIVIDU

- “Kita tidak bisa merubah orang lain, jika individu tsb tidak mau memutuskan untuk berubah”

TERIMA KASIH